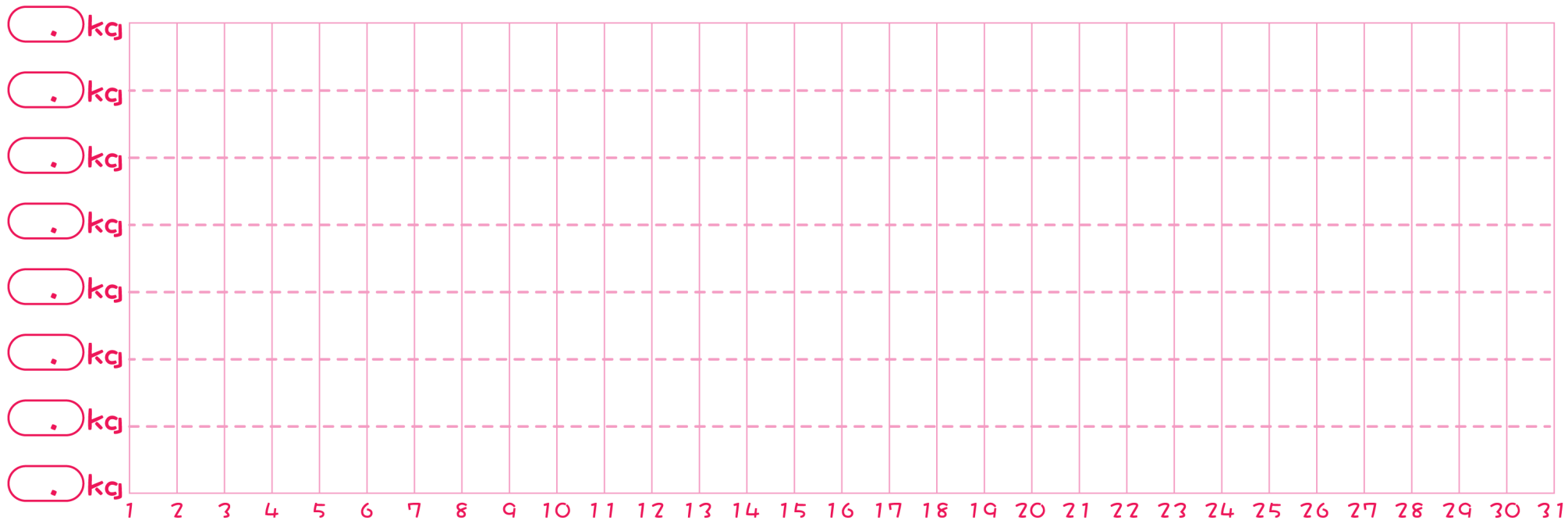


ももぶたと一緒にがんばろ!

ダイエット応援グラフ



- 毎日同じ時間に体重をはかるもも。
- 1ヶ月の目標は2kg減くらいまでもも。
- 規則正しい生活にするもも。



月

今月の目標