

## リラックマ公式 Instagram で人気の“ぬい撮り”写真が書籍に！ 「リラックマがいる暮らし」初のフォトブックが発売決定！

～2024年3月8日（金）発売～

2024年2月21日  
サンエックス株式会社

サンエックス株式会社（東京都千代田区）は、リラックマの公式 Instagram で人気のぬい撮り（※）企画「#リラックマがいる暮らし」の写真を集めた初の書籍『リラックマがいる暮らし』が、株式会社主婦と生活社（東京都中央区）より2024年3月8日（金）に発売されることをお知らせします。

（※）ぬいぐるみを主役にした写真を撮ること

『リラックマがいる暮らし』  
2024年3月8日（金）発売  
1,430円（税込）  
主婦と生活社

詳細はこちら▽

<https://www.shufu.co.jp/bookmook/detail/978-4-391-16147-2/>



### ～リラックマ公式 Instagram 人気企画 “#リラックマがいる暮らし” について

日々の暮らしにそっと寄り添うような、リラックマと過ごす日常を写真に収めたシリーズ、「#リラックマがいる暮らし」は、2021年4月にはじまり、Instagramでの人気企画となりました。なにげない日常をリラックマたちと一緒に過ごしているような写真が楽しめます。

リラックマ公式 Instagram：[https://www.instagram.com/rilakkuma\\_sanx\\_official/](https://www.instagram.com/rilakkuma_sanx_official/)



本書『リラックマがいる暮らし』では、春、夏、秋、冬と四季折々に変化する日常の中で、“わたし”とリラックマたちが過ごす毎日を撮影した写真を収録。日常の中で感じたことや出来事を、写真と言葉にのせてお届けします。



リラックマをはじめ、キイロイトリやコリラックマ、はちみつ  
の森で暮らすチャイロイコグマも登場！

さらに、Instagram には載っていないフォトブック限定の  
カットも掲載されています。

### ～お買い上げ特典も♪～

対象の店舗で書籍をお買い上げの方に、購入特典としてオリ  
ジナルポストカードがついてきます！

- ・書店(全4種、ランダム配布)
- ・ネット書店(全1種)

※ともに数量限定、なくなり次第終了。

対象店舗や詳しい内容は後日、公式サイトや主婦と生活社  
ね～ね～編集部公式 SNS にてお知らせします。

主婦と生活社 ね～ね～編集部公式 X はこちら▽

[https://twitter.com/nene\\_chara](https://twitter.com/nene_chara)

### 【フォトブックに関するお問い合わせ先】

主婦と生活社

03-3563-5121 (主婦と生活社・販売部)

受付時間：AM11時～PM5時(平日のみ)



## ■リラックマとは ～リラックマは2023年に20周年を迎えました～



着ぐるみのクマ。コリラックマやキイロイトリと一緒にOLのカオルさんの家でお世話になり続けている。中に入っているのが誰かは不明。リラックマの一番の関心事は、毎日のごはんとおやつ。好きな食べ物はホットケーキ、オムライス、プリン、だんご。チャイロイコグマははちみつの森に住むお友達。  
▶もっと詳しく見る <https://www.san-x.co.jp/rilakkuma/profile/>

今年はコリラックマが20周年！コリラックマ20周年アニバーサリーサイトもお見逃しなく！

コリラックマ20周年アニバーサリーサイトではこれまでの歴史を振り返るコリラックマヒストリー、過去ぬいぐるみの紹介など、コリラックマの20周年の情報をぎゅっと詰め込んでいる特別なサイトです。

コリラックマに関するイベント情報や、コリラックマ20周年のオリジナル壁紙などもゲットできます。ぜひご覧ください！



▽コリラックマ20周年アニバーサリーサイトはこちら

[https://www.san-x.co.jp/rilakkuma/korilakkuma\\_20th\\_anniversary/](https://www.san-x.co.jp/rilakkuma/korilakkuma_20th_anniversary/)

▽コリラックマ公式X（期間限定）はこちら

[https://twitter.com/korilakkuma\\_15](https://twitter.com/korilakkuma_15)

## ■サンエックスについて (<https://www.san-x.co.jp/company/>)

リラックマ、すみっコぐらし、たればんだなど、1,000を超える100%オリジナルキャラクターを生み出し続け、その不思議な魅力をオリジナルプロダクトやライセンス事業、様々なイベントやプロモーション、映像などを通じて世界中に届けています。見た目はかわいいのに、くすっと笑えるシュールさがあり、心に寄り添い包み込んでくれるような優しさを持つキャラクターたち。かわいいだけじゃないサンエックスキャラクターは多くの人々を引きつけています。



サンエックスのようせい